

新春講演会

演題 **笑って健康**

中静祐介氏

**先着50名
入場無料**



2026
1/10 土

10:00~11:30
(受付 9:00~)

潟東地域
コミュニティセンター
中・小ホール
(新潟市西蒲区三方2番地)

申込 潟東地域コミュニティセンター
☎0256-86-3123
✉katacommu@honey.ocn.ne.jp

講師 **中静祐介氏**

新潟県長岡市出身。新潟お笑い集団
NAMARA の立ち上げメンバーとして活動後、2011 年よりフリーに。
現在は BSN ラジオ「マエカブナカ
シズカ」や NCT「ちょりっぷナビ
ゲーション 町中華飲み歩き」にレ
ギュラー出演中。アルビレックス新
潟 BC のウグイスボーイを担当。
テレビ・ラジオでは NHK、TBS、朝
日放送のほか、BSN・NST・TeNY・
UX・FM 新潟・FM PORT など多数
の番組に出演し、地域情報からバラ
エティまで幅広く活躍している。